



Speisenplan Alten- und Pflegeheim St. Josef gGmbH vom 17.12.2018 bis 23.12.2018

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwächt, 8) gewaschen, 9) mit Süßholz, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abtötend wirken, 12) mit Milchprotein, 13) mit Eiklar, 19) Gelatine // Allergene: a) Gluten, b) Milch und Milchprodukte, c) Eier, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Sulfit, r) Lupine, s) Weichtiere

2	Frühstück	2. Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Nachmittag	Abendessen
Montag 17.12.18	Brötchen ^a , Brot ^a , Butter ^b , Käse ^b	Frucht- joghurt ^b	Meerrettichcremesuppe ^{a,d} Weihnachtsbratwurst ^{2,5,m,k} mit Apfelrotkohl und Püree ^b Holunder-Minze-Joghurtcreme ^b	Meerrettichcremesuppe ^{a,d} Blumenkohl-Käsemedaillon ^{a,b,c} mit Karottengemüse und Püree ^b Holunder-Minze-Joghurtcreme ^b	Kaffee und Gebäck ^{a,b,c,g,h}	Jagdwurst ^{2,5,m,k} Emmentaler ^{1,b} Gewürzgurken ^{9,m} Brotauswahl ^{a,i}
Dienstag 18.12.18	Brötchen ^a , Brot ^a , Butter ^b , Konfitüre, Wurst ^{2,5,6,b,f,k}	Milchtrunk ^b	Klare Hühnersuppe ^k Bauernomelett Bratkartoffeln mit Schinken ^{5,9} Ei und Gurke Rote Grütze mit Vanillesoße ^b	Klare Hühnersuppe ^k Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Champignonsoße ^{b,a} Rote Grütze mit Vanillesoße ^b	Kaffee und Gebäck ^{a,b,c,g,h}	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat Brotauswahl ^{a,i} Bier ^a
Mittwoch 19.12.18	Brötchen ^a , Brot ^a , Butter ^b , Pflaumenmus	Wackel- pudding	Karottencremesuppe ^{a,b,k} Hackbraten ^{m,a,c,f,b} mit Lauchgemüse und Kartoffeln Frisches Obst	Karottencremesuppe ^{a,b,k} Gebakener Camembert mit Preiselbeeren, Toast und Salat Frisches Obst	Kaffee und Gebäck ^{a,b,c,g,h}	Paprikalyoner ^{2,5,m} Schmelzkäse ^{1,3,b} Selleriesalat Brotauswahl ^a
Donnerstag 20.12.18	Brötchen ^a , Brot ^a , Butter ^b , Konfitüre, Käse ^b	Pudding ^b	Zwiebelsuppe ^{a,c,k} Germknödel mit Bratapfelfüllung und Vanillesoße Waldfruchtpudding ^b	Zwiebelsuppe ^{a,c,k} Blätterteig-Champignontasche ^{a,c,b,k,i} mit buntem Salat Waldfruchtpudding ^b	Kaffee und Gebäck ^{a,b,c,g,h}	Wurst ^{2,5,6,b,k} und Käseaufschnitt ^b , Radies- chen, Brotauswahl ^a Brotauswahl ^{a,i}
Freitag 21.12.18	Brötchen ^a , Brot ^a , Butter ^b , Konfitüre, Honig	Saft	Brokkolicremesuppe ^{a,b,k} Schlemmerfilet ^a mit Dillsoße ^{a,b} Dampfkartoffeln und grüner Salat Mandarinenkompott	Brokkolicremesuppe ^{a,b,k} Eier mit Senfsoße ^{b,c,m} Dampfkartoffeln und Salat Mandarinenkompott	Kaffee und Gebäck ^{a,b,c,g,h}	Rollmops ^{d,b,m} Champignonschmelzkäse ^{1,2,t} Salatgurkenscheiben Brotauswahl ^{a,i}
Samstag 22.12.18	Brötchen ^a , Brot ^a , Butter ^b , Konfitüre, Wurst ^{2,5,6,b,f,k}	Buttermilch- speise ^b	Weißer Bohneneintopf ^k mit Wursteinlage ^{b,f,k} Fruchtquark ^b	Kaiserschmarrn ^{a,c,f,b} mit Vanillesoße ^b und Apfelmus Fruchtquark ^b	Kaffee und Kuchen ^{a,b,c,g,h}	Feine Mettwurst ^{2,5} Goudakäse ^b gekochtes Ei ^c Brotauswahl ^{a,i}
Sonntag 23.12.18	Brötchen ^a , Brot ^a , Butter ^b , Nutella, Ei ^c	Banane	Rinderbrühe mit Flädle ^{a,b,c,k} Piccata ^{a,b} von der Hähnchenbrust mit Tomatensoße und Rösti ^a Eisdessert ^{1,b,c,f,h}	Rinderbrühe mit Flädle ^{a,b,c,k} Brokkoli-Nussecke ^{a,b,k} mit Mischgemüse und Püree ^b Eisdessert ^{1,b,c,f,h}	Kaffee und Kuchen ^{a,b,c,g,h}	Bratenaufschnitt ^{2,5,m} Maasdammer ^b frische Paprikastreifen Brotauswahl ^a

Unsere Kennzeichnung der Inhaltsstoffe und Allergene erfolgt nach bestem Wissen und mit größter Sorgfalt. Jedoch ist es in der Gemeinschaftsverpflegung nicht auszuschließen, dass Stoffe die Allergien/Lebensmittelunverträglichkeiten auslösen, aus küchentechnischen Gründen auch in anderen Gerichten enthalten sein können. Zu einzelnen Getreidesorten und Schalenfrüchten fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter. Bei Fragen und Anregungen steht Ihnen unsere Gastronomieleiterin Frau Kiene Tel. Durchwahl 38 sehr gerne zur Verfügung! Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!